

Marzo 2024

PROGETTO SCUOLE “NON SOLO GLUTINE...” a.s. 2024 -2025

La **Celiachia** è un’intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, farro, triticale, spelta, grano khorasan (kamut®).

Si stima che nel nostro Paese abbia una prevalenza di **1 celiaco ogni 100 nati**, quindi circa 600.000 celiaci attesi. I **diagnosticati sono, al 2022, poco meno di 252.000 in tutta Italia***, di cui 46.433 in Lombardia (18,4%), con un trend di crescita annuo nazionale di circa 10.000 nuovi casi tra bambini e adulti.

	6 mesi – 5 anni	6 – 9 anni	10 – 13 anni	Totale
N° diagnosticati in Lombardia	817	1.868	2.997	46.433
N° diagnosticati in Italia	5.401	11.066	16.463	251.939

Tabella 1 - N° diagnosticati in Lombardia e in Italia nelle fasce di età 6 mesi - 13 anni

*Fonte: Relazione annuale al Parlamento sulla celiachia, anno 2022

L’unica terapia a oggi possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute ottimale del paziente.

Di seguito, Vi presentiamo **“Non solo glutine...”**, un progetto di informazione e sensibilizzazione sulla celiachia, pensato per la scuola, a cui è possibile aderire **per l’anno scolastico 2024/2025**.

BACKGROUND

“Non solo glutine...” nasce dalla disponibilità di AIC Lombardia di riorientare il progetto di carattere nazionale “In fuga dal Glutine”, in coerenza con i principi del Modello Scuola che Promuove Salute (SPS) in Lombardia, e dalla collaborazione con le ATS del territorio, Regione Lombardia e Ufficio Regionale Scolastico.

OBIETTIVI

Sostenere conoscenze e cambiamenti orientati **all’integrazione dei minori affetti da celiachia nel contesto scolastico**. Non solo la mensa, ma anche le attività scolastiche e i momenti di socializzazione e convivialità (laboratori, gite, merende, feste) possono divenire situazioni di difficoltà e/o disagio.

Sede Operativa Viale Luigi Bodio 28 - 20158 Milano

Sede legale Via San Senatore 2 – 20122 Milano

Tel. 02867820 – Fax 0235949325

segreteria@aiclombardia.it – aiclombardiaonlus@pec.it

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

Associazione Italiana Celiachia Lombardia Onlus



Si desidera, quindi, promuovere:

- conoscenza sulla malattia e sulla dieta senza glutine;
- conoscenze pedagogiche/sociali finalizzate a una maggiore integrazione nella classe del bambino/ragazzo celiaco;
- scelte/cambiamenti organizzativi della scuola in relazione alle esigenze di chi nella comunità è celiaco;
- collaborazione tra AIC, Scuola, ATS, Enti gestori delle Mense.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle **“comunità scolastiche”** nel loro insieme. Sono destinatari in primo luogo **Dirigenti Scolastici, Docenti, Personale ATA, Rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione ed Amministrazioni Locali.**

Le ATS del territorio lombardo, in collaborazione con AIC, attueranno **“Non solo glutine...”** nelle **scuole in cui sono presenti alunni celiaci**, con particolare attenzione verso quelle in cui si siano riscontrati problemi di accoglienza, inserimento o gestione.

Il progetto si rivolge alle **scuole dell’infanzia, primarie e secondarie di primo grado** con modalità di svolgimento diverse a seconda dell’età.

Nidi: è possibile aderire per la formazione delle educatrici. Non si dispone di materiale adeguato per il lavoro con i bambini.

MODALITA’ DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO

1) Corso informativo online - tenuto da AIC in collaborazione con ATS - destinato a dirigenti scolastici, docenti, personale ATA, rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione e Amministrazioni Locali.

2) Attività di sensibilizzazione e informazione rivolta al gruppo classe a cura degli insegnanti. AIC Lombardia consegnerà del **materiale ludico-educativo**, che potrà essere utilizzato come supporto alle attività ideate dai docenti. Il materiale destinato alle scuole infanzia e primarie inquadra la celiachia come una delle diversità/esigenze alimentari per motivi di salute, etici o religiosi. Per le scuole secondarie di primo grado si fornirà un fumetto sul tema celiachia.

Il materiale verrà fornito alla scuola in quantità concordate e sarà disponibile fino ad esaurimento scorte.

3) Creazione di **un gruppo di lavoro** costituito dagli **educatori/insegnanti/professori di riferimento per il progetto e ATS territoriale**. In questa fase dovranno essere individuate le eventuali criticità ancora presenti a scuola per l’accoglienza e la gestione dell’alunno celiaco, al fine di rimuoverle. Lo scopo ultimo è quello di garantire all’alunno celiaco di vivere con serenità

Sede Operativa Viale Luigi Bodio 28 - 20158 Milano

Sede legale Via San Senatore 2 – 20122 Milano

Tel. 02867820 – Fax 0235949325

segreteria@aiclombardia.it – aiclombardiaonlus@pec.it

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

Associazione Italiana Celiachia Lombardia Onlus



l'intera giornata scolastica: dalle attività in classe al momento dei pasti/merende fino alle uscite e gite scolastiche.

Si richiede, pertanto, la massima collaborazione della scuola.

4) **Rendicontazione a fine anno scolastico** delle attività da parte della scuola (punto 2 e punto 3) all'ATS e ad AIC Lombardia.

TEMPISTICA

Per la buona riuscita del progetto **l'incontro informativo**, punto 1), **dovrà essere organizzato entro il mese di febbraio, preferenzialmente nei giorni di lunedì e martedì.**

Eventuali e successivi incontri, soprattutto con ATS, verranno definiti, di volta in volta.

Le date e gli orari saranno concordati tenendo conto della disponibilità della scuola, di ATS e dei professionisti individuati da AIC Lombardia.

COSTI

Il progetto è interamente gratuito per la scuola.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL PROGETTO

Per potersi iscrivere al progetto occorrerà inviare una mail all'indirizzo dietista@aiclombardia.it

Oggetto: "Non solo glutine 2024/25 + nome Istituto + comune"

indicando l'interesse per lo svolgimento del progetto presso la propria scuola e lasciando un recapito telefonico e un indirizzo mail a cui poter essere contattati.

Il termine per le iscrizioni al progetto è fissato per il 24 ottobre 2024.

Per avere maggiori informazioni chiamare lo 02 867820 entro le 12,30 o inviare una mail a dietista@aiclombardia.it

Sede Operativa Viale Luigi Bodio 28 - 20158 Milano

Sede legale Via San Senatore 2 - 20122 Milano

Tel. 02867820 - Fax 0235949325

segreteria@aiclombardia.it - aiclombardiaonlus@pec.it

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

Associazione Italiana Celiachia Lombardia Onlus

