



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio VII - Ambito territoriale di Lecco e attività esercitate a livello regionale in merito al personale della scuola - Area Autonomia  
Piazza Stazione, 4 - 23900 Lecco - Codice Ipa: m\_pi

Alla cortese attenzione

dei dirigenti e dei docenti delle classi quarte e quinte delle scuole secondarie di secondo grado

Oggetto: **Progetto "Educazione al Benessere Mentale"**

Il Centro Diurno Psichiatrico di Lecco "Il Cerchio Aperto", in occasione della settimana della salute mentale (9-13 Ottobre), propone alle classi quarte e quinte delle scuole secondarie di secondo grado incontri sul "Benessere Mentale".

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) considera la promozione alla salute mentale una priorità di salute pubblica. Salute come potenziamento del benessere, delle conoscenze e della qualità della vita e non solo come prevenzione delle problematiche di disagio relazionale, affettive, personali e sociali, oggi in rapido aumento tra giovani e adulti.

In un'ottica di prevenzione universale gli Educatori del Centro inviteranno i ragazzi a riflettere su quali siano le basi del benessere psicosociale, mettendo al centro anche la relazione d'aiuto; infatti attraverso il role-playing si porteranno i ragazzi a riflettere sulla possibilità/opportunità di affrontare momenti di fragilità sfruttando la propria rete sociale.

Le modalità di conduzione degli incontri sono dettagliate nel documento allegato.

Le classi interessate a partecipare sono invitate a segnalare la propria **iscrizione compilando entro il 23 Settembre 2023 il form presente al link:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf7fqBB2nsDVpVvBhLZLGshov9JsY98gv\\_otdPQ4xPX1xeJAw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf7fqBB2nsDVpVvBhLZLGshov9JsY98gv_otdPQ4xPX1xeJAw/viewform)

Segnalando l'importanza dell'opportunità offerta, si porgono cordiali saluti

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO VII  
Adamo CASTELNUOVO

**Allegato:** Presentazione del Progetto

Responsabile del Procedimento: Adamo Castelnuovo

Referente: MG

numero telefono diretto: 0341-296135

indirizzo mail istituzionale: marina.ghislanzoni@posta.istruzione.it

e-mail: [usp.lc@istruzione.it](mailto:usp.lc@istruzione.it) - PEC: [usplc@postacert.istruzione.it](mailto:usplc@postacert.istruzione.it)  
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39 - C.F.: 92025870137  
Sito internet: <http://lecco.istruzione.lombardia.gov.it>