

«SE MI TAGLIO STO MEGLIO»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva



**Francesca COMI, Psicologa Psicoterapeuta NPIA ASST Lecco
Ambulatorio ADOlescenti**

«Se mi staglio sto meglio»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva

“Tagliarmi è un modo per sopravvivere”

“È un modo per chiedere aiuto perché nessuno mi prende sul serio”

“Mi taglio per smettere di pensare”

“Quando mi taglio provo sollievo”

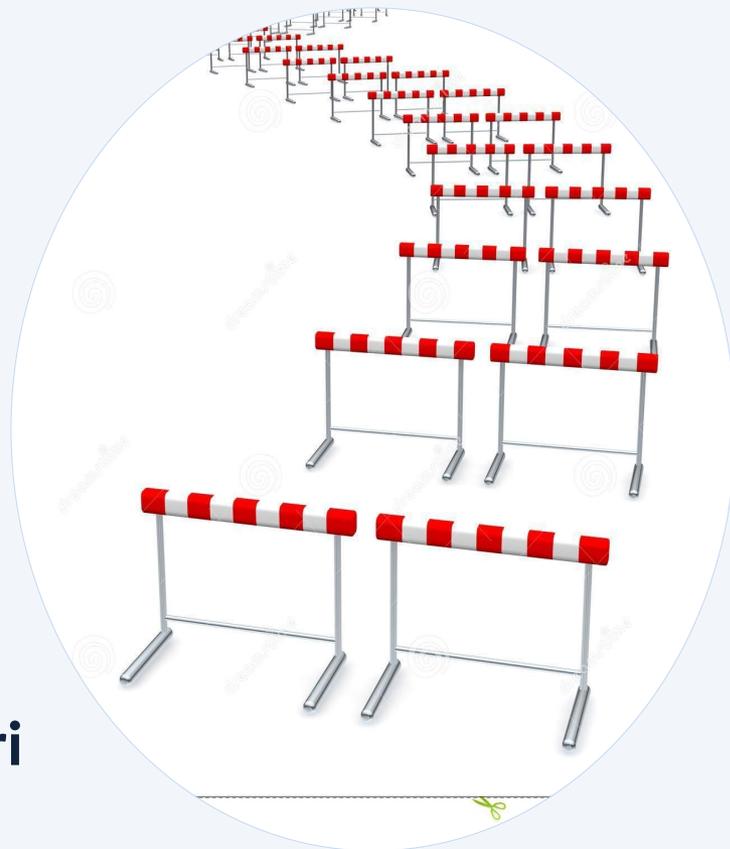


“Tagliarmi è un po' come prendere le pastiglie”

«Se mi staglio sto meglio»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva

I COMPITI EVOLUTIVI DELL'ADOLESCENTE

- **Separazione - Individuazione**
- **Mentalizzazione del Sé corporeo**
- **Nascita sociale**
- **Definizione - Formazione di valori**



«Se mi staglio sto meglio»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva

CRISI ADOLESCENZIALE

- Ritardo, blocco nella realizzazione dei compiti evolutivi

- Sintomo = agito \longrightarrow manifestazione del disagio evolutivo



Non si riesce a comunicare,
diventa comportamento

ATTACCO AL CORPO = IL CORPO PRENDE PAROLA

«Se mi staglio sto meglio»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva

LE FUNZIONI DELL'AGITO AUTOLESIVO

- **Potenza comunicativa ed espressiva del dolore che diventa visibile, concreto**
- **Eccitamento e attivazione di fronte alla passività e al blocco determinato dalla crisi evolutiva che paralizza**
- **Calmante, cura le ferite dell'anima spostandole sul corpo; autocura dei propri dolori**

«Se mi staglio sto meglio»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva

AGITO AUTOLESIVO

(USTIONE, GRAFFIO, SQUARCIO)

- **Confine, recinto entro cui possono essere contenuti rabbia, senso di fallimento, vuoto, abbandono**
- **Rende finito il male della mente che sembra non avere un senso, una fine**
- **Limita l'inarrestabile sofferenza mentale che rischia di fare impazzire**

PROTETTIVO DELL'IDEAZIONE SUICIDARIA e del COMPORTAMENTO SUICIDARIO

«Se prima mi tagliavo per stare meglio, adesso posso trovare le parole per dire senza più attaccare il mio corpo. Posso volermi più bene... »



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Lecco

«Se mi staglio sto meglio»: le condotte autolesionistiche e i comportamenti disfunzionali su base emotiva