

PROGRAMMI GARA – Manifestazione RAGAZZE/I 08.05.2019 AL BIONE Lecco

GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
8.30	Ritrovo		
9.00	MARCIA 1km F – 1,5km M		
9,30	60	RF	Serie
A seguire	60	RM	Serie
A seguire	60	DIS. F/ M	Serie
11 circa	M. 600	RF	SERIE
A seguire	M. 600	RM	SERIE
12 circa	4 x 100	Disabili	
A seguire	4 X 100	RF	SERIE
A seguire	4 X 100	RM	SERIE

CONCORSI			
orario	gara	categoria	pedana
8.30	Ritrovo		
9.00	ALTO	RM	unica
A seguire	Alto	RF	unica
*da confermare			
9.00	PESO	RF	
A seguire	PESO	RM	
9.00	LUNGO	RF	A
9.00	LUNGO	RM	B
9.00	VORTEX	RF	A
	VORTEX	RM	B

1

Legenda:

RM: Ragazzi Maschi; RF: Femmine; DIS: Categorie Disabilità;

DISABILITA': CATEGORIE DIR – C21 – HFD – HFC – HS – NV

NEI CONCORSI : LUNGO e VORTEX gli alunni DA gareggiano con le categorie RM-RF

Peso femminile e maschile: Kg 2

si effettueranno n. **3 prove**

Vortex RM-RF- DIS :

si effettueranno n. **3 prove**

Salto in lungo RM-RF- DIS:

si effettueranno n. **3 prove**

Marcia: 1 km RF – 1,5 km RM

Sperando che non piovga, auguriamo a TUTTI una serena e positiva giornata di gara !
Grazie per la collaborazione !

Tommaso Mattioli cell. 349 74 77 326

Nino Bevacqua cell. 3383472933