



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi

**Progetto nazionale "Sviluppo dei comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano,
con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport"**

Liceo Scienze Umane, Liceo Scienze Umane op. Economico Sociale,
Istituto Professionale Socio Sanitario, Istruzione Formazione Professionale Turistico/Sportivo
Via XI Febbraio, 6 – LECCO Tel.: 0341/364584 – 0341/285479 Fax: 0341/368104
e-mail uffici: lcis00600c@istruzione.it - lcis00600c@pec.istruzione.it

Lecco,

Ai Dirigenti Scolastici
Scuole Secondarie di 1° e 2° Grado
Statali e Paritarie Lecco e Provincia
Alla FITRI comitato provinciale
Al Comune di Oggiono

OGGETTO: Campionati Studenteschi – TRIATHLON Scuole secondarie 1°e 2° Grado

L' Organismo provinciale per lo sport a scuola in collaborazione con la Federazione FITRI comitato provinciale di Lecco, organizza la fase Provinciale di TRIATHLON dei Campionati Studenteschi riservata agli alunni, d'ambo i sessi, iscritti e frequentanti gli Istituti Secondari di I° e II° grado, che hanno costituito il C.S.S. ed effettuato la registrazione per la disciplina sul portale www.sportescuola.gov.it , la manifestazione si terrà:

Venerdì 24 maggio 2019

**Presso lo Stendhal Fitness Village by Gestisport –
Via Dante Alighieri, 1, 23848 Oggiono LC**

1

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE:

ore 8.30 ritrovo
ore 09.00 Briefing tecnico
ore 9.45 chiusura zona cambio
ore 10.00 inizio Gare
ore 12.30 Premiazioni
ore 13.00 termine della manifestazione

ISCRIZIONI :

Categoria Unica scuole sec. di Primo Grado: nati negli anni 2005-2006 - 2007 (2008, alunni anticipari)





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi

Progetto nazionale "Sviluppo dei comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport"

Liceo Scienze Umane, Liceo Scienze Umane op. Economico Sociale,
Istituto Professionale Socio Sanitario, Istruzione Formazione Professionale Turistico/Sportivo
Via XI Febbraio, 6 – LECCO Tel.: 0341/364584 – 0341/285479 Fax: 0341/368104
e-mail uffici: lcis00600c@istruzione.it - lcis00600c@pec.istruzione.it

Categoria Allievi/e: nati 2002-2003-2004 (2005 alunni anticipatori);

Categoria Junior M/F: nati 2000/2001

Rappresentative Scolastiche:

Ciascun Istituto di Primo Grado per le Categorie Unica Maschile ed Unica Femminile può iscrivere fino a 15 alunni / e.

Ciascun Istituto di Secondo Grado può iscrivere fino a un max di 10 alunni/e per le Categorie: Allievi ed Allieve e Junior M / F.

Possono prendere parte alla manifestazione gli alunni correttamente abbinati tramite il portale www.sportescuola.gov.it e individuati nel **MODELLO -B**, DA STAMPARE E CONSEGNARE alla manifestazione FIRMATO DAL DIRIGENTE SCOLASTICO.

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate tramite **INOLTRO PER EMAIL** ad edufisicalecco@gmail.com del MODULO IN ALLEGATO entro le ore 12 del 15.05.19.

LOGISTICA:

E' possibile utilizzare le strutture sanitarie presso il Centro Sportivo Stendhal di Oggiono. E' necessario prestare ogni attenzione per mantenere puliti gli spazi, interni ed esterni, messi gentilmente a disposizione dalla società di gestione. I docenti accompagnatori sono pregati di informare e vigilare con particolare attenzione i propri alunni. Si segnala che è possibile consumare presso il centro sportivo bevande e vivande secondo le disponibilità del bar.

NOTE TECNICHE:

Come da Dispositivo delle Schede Tecniche della Federazione FITRI,

La bicicletta deve essere MTB o similare, NON sono ammessi pedali con sistema di aggancio. E' obbligatorio l'uso del casco a norma.

Prova di Triathlon in piscina, la vasca è di 25 mt. La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine:

Nuoto-bici-corsa.

Firmato digitalmente da ANTONAZZO RAIMONDO





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi

Progetto nazionale "Sviluppo dei comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport"

Liceo Scienze Umane, Liceo Scienze Umane op. Economico Sociale,
Istituto Professionale Socio Sanitario, Istruzione Formazione Professionale Turistico/Sportivo
Via XI Febbraio, 6 – LECCO Tel.: 0341/364584 – 0341/285479 Fax: 0341/368104
e-mail uffici: lcis00600c@istruzione.it - lcis00600c@pec.istruzione.it

Classifiche: Sono previste classifiche distinte per Categorie (maschile e femminile). Le classifiche sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull'ordine d'arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.

Si richiede il **COSTUME** personale per il nuoto, **UNA MAGLIETTA** obbligatoriamente per la fase di bici e corsa, si raccomanda l'uso di scarpe antidrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno.

Distanze di gara predisposte dal Comitato Organizzatore:

100mt NUOTO (4 vasche) – 1 km bici (2 giri percorso) – 400mt CORSA (giro unico)

N.B. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE METEO, salvo condizioni tali da inficiare la sicurezza degli alunni.

Per tutto quanto non contemplato dalle presenti disposizioni si fa riferimento alle Schede Tecniche dei Campionati Studenteschi 2018-2019.

VARIAZIONI :

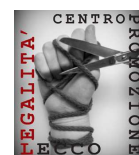
Eventuali variazioni d'iscrizione saranno effettuate sul campo sostituendo il nominativo dell'atleta iscritto con quello dell'atleta che lo sostituisce senza alterare tutti gli altri parametri.

Si prega, se possibile, di compilare e consegnare il foglio di sostituzione alla segreteria di gara.

Certificazione mediche e assistenza sanitaria :

Per tutti gli alunni partecipanti ai Campionati Studenteschi, dalle fasi d'Istituto alle fasi regionali comprese è previsto il possesso del certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica come descritto nel PROGETTO TECNICO Campionati Studenteschi pubblicato sul sito www.sportescuola.gov.it . Sono previste tutte le modalità per la tutela sanitaria degli alunni: sarà presente la Croce Rossa Italiana e un medico a disposizione della manifestazione.

Firmato digitalmente da ANTONAZZO RAIMONDO





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi

**Progetto nazionale "Sviluppo dei comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano,
con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport"**

Liceo Scienze Umane, Liceo Scienze Umane op. Economico Sociale,
Istituto Professionale Socio Sanitario, Istruzione Formazione Professionale Turistico/Sportivo
Via XI Febbraio, 6 – LECCO Tel.: 0341/364584 – 0341/285479 Fax: 0341/368104
e-mail uffici: lcis00600c@istruzione.it - lcis00600c@pec.istruzione.it

PREMIAZIONI :

Saranno premiati i **primi 3 alunni/e classificati**, maschi e femmine per ciascuna Categoria. Non sono previste premiazioni di squadra.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Raimondo Antonazzo

Allegati:

- Modulo Iscrizioni alunni .xls
- Modello sostituzioni . doc

Tommaso Mattioli

Referente UST Lecco Ufficio per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico degli alunni

EMAIL : edufisicalecco@gmail.com